

42 BÀI KỆ CON TÊ NGƯU MỘT SỪNG

BÍ QUYẾT THÀNH CÔNG CỦA THIÊN ĐỊNH

1. Đối với chúng hữu tình
Từ bỏ gây và trượng
Chớ làm hại chúng sanh
Trong chúng hữu tình ấy
Đừng thương nhớ vật gì
Nguyện sống riêng một mình
Như tê ngưu một sừng

2. Con trai còn không nhớ
Nhớ gì nhớ bạn bè
Phải sống riêng một mình
Như tê ngưu một sừng

3. Do thân cận giao thiệp
Thân ái từ đó sanh
Tùy thân theo thân ái
Khổ này mới nảy sanh
Nhìn thấy những nguy hại
Do thân ái sanh khởi
Hãy sống riêng một mình
Như tê ngưu một sừng

4. Do lòng từ thương mến
Với bạn bè thân hữu
Chuyện tu hành bỏ quên
Tâm tư bị ràng buộc
Thấy sự sợ hãi này
Trong giao du mật thiết
Hãy sống riêng một mình
Như tê ngưu một sừng

5. Ai nhớ nghĩ chờ mong
Đối với con và vợ
Người ấy bị buộc ràng
Như cành tre rậm rạp
Còn các ngọn tre cao
Nào có gì buộc ràng
Hãy sống riêng một mình
Như tê ngưu một sừng

6. Như nai trong rừng núi

Không gì bị trói buộc
Muốn đi đâu nó đi
Để tìm kiếm thức ăn
Như các bậc hiền trí
Muốn tự do giải thoát
Hãy sống riêng một mình
Như tê ngưu một sừng

7. Giữa bạn bè thân hữu
Thường gọi lên gọi xuống
Hoặc trên đường lộ hành
Muốn tự do giải thoát
Không còn gì tham luyến
Hãy sống riêng một mình
Như tê ngưu một sừng

8. Giữa bạn bè thân hữu
Ưa thích vui cười đùa
Đối với con với cháu
Ái luyến thật lớn thay
Phải nhàm chán hệ lụy
Với những người thân ái
Hãy sống riêng một mình
Như tê ngưu một sừng

9. Khắp cả bốn phương trời
Không sân hận với ai
Tự mình biết vừa đủ
Chẳng ham muốn vật gì
Vững tâm chịu hiểm nguy
Không run sợ giao động
Hãy sống riêng một mình
Như tê ngưu một sừng

10. Người xuất gia tu hành
Chung sống thật khó khăn
Cũng như các gia chủ
Cùng sống trong gia đình
Phải sống vô tư lự

Giữa con cháu như người
dưng
Hãy sống riêng một mình
Như tê ngưu một sừng

11. Từ bỏ để một bên
Mọi biểu tượng gia đình
Như loại cây san hô
Tước bỏ mọi lá cây
Bậc tu hành cắt đứt
Mọi trói buộc gia đình
Hãy sống riêng một mình
Như tê ngưu một sừng

12. Nếu tìm được bạn lành
Thận trọng và sáng suốt
Bạn đồng hành chung sống
Cùng sống bạn hiền trí
Cùng nhau đồng tu tập
Chẳng ai nói với ai
Hãy sống với bạn ấy
Chánh niệm lòng vui mừng

13. Nếu không được bạn
lành
Thận trọng và sáng suốt
Cũng đừng sống với họ
Họ chẳng phải hiền trí
Hãy như vua từ bỏ
Đất nước bị bại vong
Hãy sống riêng một mình
Như tê ngưu một sừng

14. Thật chúng ta tán than
Những bạn hữu chu toàn
Bậc hơn ta bằng ta
Nên sống gần thân cận
Nếu không gặp bạn này
Thì ta phải cố gắng
Hãy sống riêng một mình
Như tê ngưu một sừng

15. Thấy đồ trang sức vàng
Lấp lánh và sáng chói
Được người thợ kim hoàn
Khéo làm khéo tay làm
Đối với những vật này
Nguy hiểm tự hại thân
Hãy sống riêng một mình
Như tế ngụu một sừng

16. Như vậy nếu ta sống
Với một người thứ hai
Tranh luận cãi vả nhau
Sân hận gây hấn nhau
Nhìn thấy trong tương lai
Sợ hãi nguy hiểm này
Hãy sống riêng một mình
Như tế ngụu một sừng

17. Các dục thật mỹ miều
Ngọt thơm và đẹp ý
Mọi hình sắc phi sắc
Làm mê loạn tâm tư
Thấy sự nguy hiểm này
Trong các dục trường dưỡng
Hãy sống riêng một mình
Như tế ngụu một sừng

18. Đây là một mụn nhọt
Và cũng là tai họa
Mũi tên và tật bệnh
Là sợ hãi cho ta
Thấy sự nguy hiểm này
Do các dục trường dưỡng
Hãy sống riêng một mình
Như tế ngụu một sừng

19. Lạnh lẽo và nóng bức
Đói bụng và khát nước
Gió thổi nóng mặt trời
Muối lằn và rắn rít
Tất cả xúc chạm này
Chịu đựng hãy vượt qua
Hãy sống riêng một mình
Như tế ngụu một sừng

20. Như con voi to lớn
Từ bỏ cả bầy đàn
Thân thể được sanh ra
To lớn tự hoa sen
Tùy theo sự thích thú
Sống tại chỗ rừng núi
Hãy sống riêng một mình
Như tế ngụu một sừng

21. Ai ưa thích hội chúng
Người ấy khó tu hành
Làm sao chứng niết bàn
Giải trừ các cảm thọ
Cân nhắc lời giảng dạy
Từ bỏ nơi đông đảo
Hãy sống riêng một mình
Như tế ngụu một sừng

22. Muốn giải thoát vượt khỏi
Các tri kiến hí luận
Phải quyết định độc cư
Chứng đắc được con đường
Nơi đây trí được sanh
Không cần nhờ người khác
Hãy sống riêng một mình
Như tế ngụu một sừng

23. Không tham không lừa
đảo
Không khát vọng dèm pha
Mọi si mê ác trược
Được gạn sách quét sạch
Trong tất cả các pháp
Không tham ái ước mong
Hãy sống riêng một mình
Như tế ngụu một sừng

24. Với bạn bè độc ác
Hày từ bỏ lánh xa
Kẻ không thấy mục đích
Quen nếp sống thế gian
Chớ tự mình thân cận
Kẻ đam mê phóng dật
Hãy sống riêng một mình
Như tế ngụu một sừng

25. Bạc vô nghèo tùy pháp
Hãy gần gũi người ấy
Người ấy tâm rộng lớn
Thông minh và biện tài
Biết điều không nên làm
Thường nhiếp phục nghi
hoặc
Nói theo hạnh người này
Hãy sống riêng một mình
Như tế ngụu một sừng

26. Mọi du hí vui đùa
Và dục lạc thế gian
Không trang điểm làm đẹp
Không ước vọng mong cầu
Từ bỏ mọi hào nháng
Nói lên lời chân thật
Hãy sống riêng một mình
Như tế ngụu một sừng

27. Với con và với vợ
Với cha và với mẹ
Tài sản cùng lúa gạo
Bà con là trói buộc
Hãy từ bỏ buộc rang
Đó là dục như vậy
Hãy sống riêng một mình
Như tế ngụu một sừng

28. Tất cả là trói buộc
Ở trong thế gian này
Lạc thú thật nhỏ bé
Vị ngọt thật ít ỏi
Khổ đau lại nhiều hơn
Chúng đều là câu móc
Người tu biết như vậy
Hãy sống riêng một mình
Như tế ngụu một sừng

29. Hãy chặt đứt bẻ gãy
Các kiết sử trói buộc
Như các loài thủy tộc
Phá hoại các mạng lưới
Như lửa đã cháy xong
Không còn trở lui lại

Người tu cần phải biết
Chỉ sống riêng một mình
Như té ngưu một sừng

30. Với mắt cúi nhìn xuống
Chân đi không lưu luyến
Các căn được hộ trì
Tâm ý khéo chế ngự
Không đầy ú rĩ chầy
Không cháy đồ bùng lên
Người tu cần phải biết
Hãy sống riêng một mình
Như té ngưu một sừng

31. Hãy trút bỏ để lại
Các biểu tượng thế gian
Như loại cây san hô
Loại bỏ các cành lá
Dù đắp áo cà sa
Ra khỏi nhà thế tục
Người tu sĩ phải biết
Hãy sống riêng một mình
Như té ngưu một sừng

32. Không tham đắm vật
chất
Không tham không tạo tác
Không nhờ ai nuôi dưỡng
Chỉ khát thực từng nhà
Đối với mọi gia đình
Tâm không bị trói buộc
Người tu sĩ phải biết
Hãy sống riêng một mình
Như té ngưu một sừng

33. Từ bỏ năm triền cái
Che đậy trói buộc tâm
Đối với mọi kiết sử
Hãy trừ khử dứt sạch
Không y cứ nương tựa
Chặt đứt ái sân hận
Người tu sĩ cần biết
Hãy sống riêng một mình
Như té ngưu một sừng

34. Hãy xoay lưng trở lại
Đối với lạc và khổ
Cả đối với hỷ, ưu
Được cả thọ từ trước
Hãy chứng cho được xả
Tâm an chỉ thanh tịnh
Người tu sĩ cần biết
Hãy sống riêng một mình
Như té ngưu một sừng

35. Tinh cần và tinh tấn
Đạt được lý chân Đế
Tâm không còn thụ động
Không còn có biếng nhác
Kiên trì trong cố gắng
Dũng lực được sanh khởi
Hãy sống riêng một mình
Như té ngưu một sừng

36. Không từ bỏ độc cư
Không viễn ly thiền định
Thường sống với hành trì
Tùy pháp trong các pháp
Chơn chánh nhận thức rõ
Nguy hiểm trong sanh hữu
Hãy sống riêng một mình
Như té ngưu một sừng

37. Mong cầu đoạn diệt ái
Sống hạnh không phóng dật
Không đần độn cảm ngọng
Nghe nhiều giữ chánh niệm
Các pháp thường quan sát
Siêng năng mới quyết định
Người tu sĩ cần biết
Hãy sống riêng một mình
Như té ngưu một sừng

38. Như sư tử không động
An tịnh giữa các tiếng
Như gió không vướng mắc
Khi thổi qua mạng lưới
Như hoa sen không dính
Không bị nước thấm ướt
Muốn vậy thì hãy sống

Chỉ sống riêng một mình
Như té ngưu một sừng

39. Giống như con sư tử
Với quai hàm hùng mạnh
Bậc chúa của loài thú
Sống chinh phục, chế ngự
Thường sống trong các sù
Nhàn tịnh và xa vắng
Người tu sĩ cần biết
Hãy sống riêng một mình
Như té ngưu một sừng

40. Từ tâm sống trú xứ
Bi tâm hạnh giải thoát
Sống hành trì đúng pháp
Hỷ tâm phải đúng thời
Không chống đối va chạm
Với một ai ở đời
Ấy là tâm xả sạch
Các pháp trong thế gian
Chỉ có người tu sĩ
Hãy sống riêng một mình
Như té ngưu một sừng

41. Đoạn tận lòng tham ái
Và sân hận si mê
Cắt đoạn và chặt đứt
Các kiết sử lớn nhỏ
Không có gì sợ hãi
Khi mạng sống lâm chung
Chỉ giữ gìn cho trọn
Hãy sống riêng một mình
Như té ngưu một sừng

42. Có những bạn vì lợi
Thân cận và chung sống
Những bạn không mưu lợi
Nay khó tìm ở đời
Người sáng suốt cứu mình
Không phải cứu mọi người
Trong lúc còn đang tu
Người tu sĩ cần biết
Hãy sống riêng một mình
Như té ngưu một sừng